

K Sektion
KLOSTERNEUBURG



Silvretta 2008



Jeden Dienstag	WANDER JOUR FIXE	Seite	12
Jeden Dienstag	GYMNASTIK	Seite	9
Jeden Mittwoch	INDOOR-KLETTERN SHS	Seite	7
Jeden Mittwoch	NORDIC-WALKING UND LAUFEN	Seite	14
Jeden Donnerstag	KLETTER- UND KONDITIONSTRaining	Seite	9
Donnerstag, 6. November	DIGIVISION IM REICH DER PINGUINE	Seite	4
Samstag, 8. November	113. HAUPTVERSAMMLUNG	Seite	5
Donnerstag, 13. November	BERG- ODER SKISCHUH?	Seite	10
Donnerstag, 13. November	MONDSCHNEINWANDERUNG	Seite	12
Samstag, 15. November	SENIOREN Leopoldiwanderung	Seite	13
Samstag, 22. November	SCHNEESCHUHTOUR Voralpen	Seite	10
Donnerstag, 11. Dezember	SKITOUR NÖ Voralpen	Seite	10
Freitag, 12. Dezember	NACHT IM SCHNEE Zauberberg Semmering	Seite	8
Freitag, 12. Dezember	SENIOREN Schatzkammer Wien / Jahresabschlussstreffen	Seite	13
Sonntag, 14. Dezember	SCHNEESCHUHTOUR Großer Königskogel	Seite	10
Montag, 15. Dezember	WANDERURLAUB Schlägener Schlinge Anmeldeschluss	Seite	11
FROHE WEIHNACHTEN UND EIN SCHÖNES BERGJAHR 2009			
Montag, 29. Dezember	WANDERN Achleitensattel	Seite	12
Donnerstag, 1. Jänner	NEUJAHRSWANDERUNG Gföhlberg	Seite	12
Sonntag, 11. Jänner	AUSBILDUNG 2009 Rax	Seite	6
Donnerstag, 15. Jänner	SKITOUR Hochstaff	Seite	10
Samstag, 17. Jänner	SCHNEESCHUHTOUR Rax	Seite	10
Samstag, 17. – Sonntag, 18. Jänner	AUSBILDUNG 2009 TIEFSCHNEEKURS Präbichl	Seite	6
Samstag, 24. Jänner	SKITOUR NÖ Voralpen	Seite	10
Sonntag, 25. Jänner	FAMILIENSKITAG Mönichkirchen/Mariensee	Seite	8
Mittwoch, 28. Jänner	WANDERN Buschberg	Seite	12
Montag, 2. Februar	CLIMBER FERIENSPIEL	Seite	7
Montag, 2. Februar	SENIOREN Winterwanderung	Seite	13
Samstag, 14. Februar	SKITOUR Schneeberg	Seite	10
Samstag, 14. Februar	SCHNEESCHUHTOUR Hochwechsel	Seite	10
Montag, 16. Februar	WANDERN Schatzberg	Seite	12
Donnerstag, 19. Februar	SKITOUR Göller	Seite	10
Sonntag, 22. Februar	SKIBUS Hochkar	Seite	8
Samstag, 7. – So., 8. März	AUSBILDUNG 2009 TIEFSCHNEEKURS Dachstein / Krippenstein	Seite	6
Donnerstag, 19. März	SKITOUR Schneeberg	Seite	10
Freitag, 20. März	SENIOREN Frühlingwanderung	Seite	13
Samstag, 21. März	ARCHÄOLOGISCHER Ausflug	Seite	12
Mittwoch, 25. März	WANDERN Buchkogel	Seite	12
Samstag, 28. März	SKITOUR Göller	Seite	10
Samstag, 4. – Ostersonntag, 12. April	VARIANTENSKIFAHREN im Engadin	Seite	9
Karsamstag, 11. April	DIE ALT-EISEN-PARTIE Wienerwald	Seite	11
Mittwoch, 15. April	WANDERN Schmalzberg	Seite	12
Donnerstag, 16. April	SKITOUR Schneealpe	Seite	10
Donnerstag, 16. April	MTB Lobau	Seite	14
Samstag, 18. April	NW und LAUFEN Seewinkel – Heideboden	Seite	14
Sonntag, 19. April	CLIMBERS` OUTDOOR Anklettern	Seite	7
Mittwoch, 23. – Sonntag, 26. April	AUSBILDUNG 2009 SKITOURENTAGE Venedigergruppe	Seite	6
Samstag, 25. April	SCHNEESCHUHTOUR Tonion	Seite	10
Donnerstag, 30. April	SENIOREN Geografischer Mittelpunkt Niederösterreichs	Seite	13
Samstag, 1. Mai	WANDERN Hochstaff	Seite	12
Sonntag, 3. Mai	CLIMBERS` OUTDOOR	Seite	7
Samstag, 9. Mai	KRÄUTERWANDERUNG	Seite	12

Liebe Mitglieder und Bergfreunde!

Das **ALLE NEUNE-Projekt 2008** war doch sehr erfolgreich. Wir haben alle Gipfel – teilweise mehrfach – erreicht. Aber es ist keiner von uns und unseren Teilnehmern auf jedem der ALLE NEUNE-Gipfel gestanden. Wetterprobleme und Termenschwierigkeiten einzelner Teilnehmer waren die Ursache. 47 Teilnehmer und Führer haben insgesamt 120 Gipfelbesteigungen durchgeführt. Jene, die mindestens 3 Gipfel erstiegen haben, werden bei der Hauptversammlung ausgezeichnet. Fotos Seite 16.

Unser **Motto für 2009** lautet „Alpenpflanzen“. Einige spezielle Touren werden wir ab dem Frühjahr dafür ausrichten.

Mit besonderer Freude kann ich Ihnen über **neue Aktivitäten**, auch über eine „Aufstockung“ unseres Führungsteams berichten. Für unsere **Winteraktivitäten** haben sich Mag. Astrid Maitz, Christina Zessner-Spitzenberg und Robert Hinterhölzl ergänzend zur Verfügung gestellt. Seiten 6 und 8. Albert Treytl wird ein **Kletter- und Konditionstraining** für uns abhalten, Dipl.-Päd. Ing. Franz Zehetmayer wird für unsere **Beweglichkeit, Ausdauer und Maximalkraft** sorgen. Seite 9. Und ich habe mich entschlossen, unter dem Slogan „**Die Alt-Eisen-Partie**“ neue Angebote im alpinen Bereich zu starten. Seite 11. Weiters bieten wir für die Wanderer einen **archäologischen Ausflug und eine Kräuterwanderung** an. Seite 12.

Früher schon habe ich darauf hingewiesen, dass wir „**Wiedereinsteiger**“ oder Personen gerne beraten, die mitmachen wollen aber nicht wissen, was sie sich zutrauen können. Bei einem Gespräch mit unseren Tourenführern oder Funktionären können wir gerne die Richtung weisen. Das hat sich bisher sehr bewährt.

Nach seinem überaus **erfolgreichen Vortrag** im vergangnen Jahr über die Berge Afrikas haben wir **Prof. Sepp Friedhuber** wieder nach Klosterneuburg eingeladen und lassen uns von ihm in einen anderen Kontinent unserer Erde verführen. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen, bitte werben Sie auch im Freundeskreis dafür. Seite 4.

Auch für die **Hauptversammlung** möchte ich Sie bitten, diese durch Ihre Teilnahme auszuzeichnen. Im Rahmen dieser wird auch in digitaler Bildpräsentation über das ALLE NEUNE-Projekt 2008 berichtet. Seite 5.

Sollte Ihnen der eine oder andere Fehler in **Gestaltung oder Druckqualität** dieses Heftes auffallen, haben Sie bitte Verständnis. Wir erstellten es ab dieser Ausgabe in „Eigenregie“, natürlich unter tatkräftiger Mithilfe der **Computerschule Klosterneuburg**, aber auch unter erheblicher Einsparung von Kosten. Auch in dieser Hinsicht entwickeln wir uns weiter.

Viel Spaß bei der Informationsaufnahme dieses neuen Heftes.

Herzlichst Ihr Erich Bauer

- Seite 2
 - Terminübersicht
- Seite 3
 - Editorial
- Seite 4
 - Vortrag
- Seite 5
 - Hauptversammlung
- Seite 6
 - Alpin / Ausbildung
- Seite 7
 - Jugend und Familie
- Seite 8
 - Alpiner Skilauf / Skibus
- Seite 9
 - Fitness
- Seite 10
 - Alpin
- Seite 11
 - Alpin
- Seite 12
 - Wandern
- Seite 13
 - Senioren
- Seite 14
 - NW / MTB
- Seite 15
 - Mitglieder
- Seite 16
 - ALLE NEUNE

Anschrift:

Vorstand Ing. Erich Bauer, 3400 Klosterneuburg, Gschwendt 2 B/6, Tel/Fax 02243/362 97
 www.oetk-klosterneuburg.at • oetk-klosterneuburg@aon.at • ZVR-Zahl 426388165
 Bankverbindung: PSK, Konto Nr. 7690509, BLZ 60000 • Bic:OPSKATWW • IBAN: 866 000 000 007 690 509

Geschäftsstelle

Blumen Schittenkopf, 3400 Klosterneuburg, Rathausplatz 15, Tel/Fax 02243/322 69

DigiVision von Sepp Friedhuber: Im Reich der Pinguine

Antarktis und Patagonien



Im Naturparadies Valdez tummeln sich an den atlantischen Küsten Magellan Pinguine, riesige Seelöwen, See-Elefanten und Wale. Das Herz Patagonien ist jedoch das Berggebiet um den Lago Argentino mit klingenden Namen wie Cerro Fitz Roy und Cerro Torre. Dort wandern wir durch Südbuchen – Urwälder hinauf zu den Granitriesen und ihren Gletscherseen. Ein Höhepunkt jeder Patagonien Reise ist eine Gletschertour am Perito Moreno Gletscher und eine Bootsfahrt zu den tintenblauen Eisbergen des Upsala Gletschers.

Torres de Paine, eine Landschaft der Superlative: bizarre Felsmonolithen, türkisblaue Seen, dazwischen weiden wilde Guanakos und Nandus. Immer wieder kreisen mächtige Kondore am Himmel. Ein absoluter Höhepunkt für jeden Naturliebhaber.

Von Ushuaya, der südlichsten Stadt der Welt, sind es noch 1000 Kilometer über die gefürchtete Drake Passage in die Antarktis, ins Reich der Pinguine. Der Kontinent aus Eis birgt an den Küsten eine außergewöhnliche Tierwelt mit riesigen Pinguinkolonien, Seeleoparden und Robben. Entlang der Küsten begegnen uns Wale und riesige Gletscher kalben ins Meer. Südgeorgien ist der Höhepunkt der Reise und wir besuchen eine Kolonie mit eineinhalb Millionen Königspinguinen. Die Antarktis ist der unzugänglichste und lebensfeindlichste Kontinent, daher ist die Natur noch unberührt – eine grandiose, fremde Welt aus Eis.

Donnerstag, 6. November 2008, 19 Uhr

Ort: Festsaal der Raiffeisenbank Klosterneuburg, Rathausplatz 7
Eintrittskarten: Vorverkauf 9 € bei Blumen Schittenkopf, Rathausplatz 15 oder
per Mail oetk-klosterneuburg@aon.at – Abendkassa 10 €.

Raiffeisen *Klosterneuburg* **BANK**



Rathausplatz 7
3400 Klosterneuburg
Tel.: 02243 / 376 77-0
Fax: 02243 / 376 77-78

<http://klosterneuburg.meineraika.at>

mail: info.32367@rb-32367.raiffeisen.at

ÖTK KLOSTERNEUBURG



EINLADUNG zur

113. HAUPTVERSAMMLUNG

Samstag, 8. November 2008, 16.15 Uhr

Gasthaus Trat, Brandmayerstraße 21, Klosterneuburg-Weidling

Sollte diese Hauptversammlung wegen Nichtanwesenheit der erforderlichen Zahl von Stimmberechtigten nicht beschlussfähig sein, so findet um 16.30 Uhr eine nochmalige Versammlung statt, welche ohne Rücksicht auf die Zahl der Anwesenden, jedoch unter Beibehaltung der Tagesordnung, beschlussfähig ist.

TAGESORDNUNG

Begrüßung
 Genehmigung des Protokolls der 112. Hauptversammlung
 Tätigkeitsbericht als digitale Bildpräsentation
 Rechnungsabschluss des Vereinsjahres
 Entlastung der Klubleitung
 Mitgliedsbeiträge
 Voranschlag 2009
 Statutenänderung
 Wahlen
 Jubilaren-Ehrung
 Anträge
 Allfälliges
 Kurzpräsentation „ALLE NEUNE“

UNSERE JUBILARE

70 Jahre

Selma Bauer

65 Jahre

Irma Berger
 Ehrenmitglied und Ehrenvorstand
 OStRin Mag. Gerta Fickl-Schauer
 Elisabeth Götschl

60 Jahre

Gertraud Höfner

50 Jahre

Dipl.-Ing. Fritz Richter
 Reg.-Rat Peter Rosmann van
 Goethem

40 Jahre

Ing. Franz Hrdlicka
 HHr. Dr. Walter Simek

25 Jahre

Monika Holek
 Andreas Hradil
 Liselotte Hradil
 Dir. Britta Nahrgang

10 Jahre

Dipl.-Ing. Werner Bilina
 Mag. Anette Bilina
 Philipp Bilina
 Felix Bilina
 Ernst Ehrenmüller
 Gertrude Glück

Markus Holub
 Paula Jakisch
 Erna F. Jakoby
 Ing. Alfred Kugler
 Gottfried Linhart
 Susanne Linhart
 Agnes Linhart
 Helene Linhart
 Valerie Linhart
 Ing. Bernhard Loidolt
 Susanne Loidolt
 Philipp Loidolt
 Fritz Mardetschläger
 Karin Pirklbauer
 Sarah Pirklbauer
 Harald Rammer
 Dr. Michaela Sykora

Information und Anmeldung: **Bernd Schittenkopf**, staatl. gepr. Berg- und Skiführer

Tel./Fax 02243 / 322 69 - 0664 / 212 39 27 - bernd.schittenkopf@aon.at

Ausbildung 2009



• Lawinen-Verschütteten-Suche Sonntag, 11. Jänner RAX

Im Vordergrund steht an diesem Tag die Organisation im Falle eines Lawinenunfalls.

Der Umgang mit dem LVS-Gerät und die Entwicklung einer zweckmäßigen Strategie für die Bergung.

Kostenbeitrag: 10 €

Leitung: Bernd Schittenkopf

• Tiefschneekurse

Skifahren im Tiefschnee ist ein besonderes Erlebnis. Das Skifahrvergnügen im unpräparierten Bereich setzt einiges an Wissen über die Gefahren, die der Schnee und das Gelände in sich bergen, voraus. In diesen Kursen in 2 Modulen bietet sich die Möglichkeit, mit einer erfahrenen und staatlich ausgebildeten Instruktorin die Techniken zum Beherrschen der Materie Tiefschnee bzw. des unverspurten Geländes zu erlernen.

Darüber hinaus erfordert das Fahren im Gelände eine eigene Technik. Beide Aspekte werden in den Kursen vermittelt, wobei auch der Spaß sicher nicht zu kurz kommt.

Modul 1:

Sa. 17. – So. 18. Jänner PRÄBICHL

Einführung in die Materie Tiefschnee, Verhalten im unverspurten Schnee, Umgang mit dem LVS-Gerät, Erklärungen und Übungen, damit das Tiefschneefahren auch für den Nichtkönner zum sicheren Erlebnis wird.

Voraussetzungen: kurze, lange Radien (Parallelschwung und Kurzsprung) auf Pisten jeder Schwierigkeitsstufe.

Kursbeitrag: 98 € ohne Liftkarte und Nächtigung

Leitung: Mag. Astrid Maitz

Anmeldung: 0699 / 102 113 63 oder AMaitz@gmx.at

Modul 2:

Sa., 7. – So., 8. März

DACHSTEIN / KRIPPENSTEIN

Fortführung und Vertiefung des Inhaltes des ersten Kurses und Verfeinern der Technik.

Voraussetzung: Teilnahme am 1. Kurs oder bereits Erfahrung im Tiefschneefahren (siehe Modul 1):

Kurskosten: 120 € ohne Liftkarte und Nächtigung

Leitung: Mag. Astrid Maitz und Bernd Schittenkopf

Anmeldung: 0699 / 102 113 63 oder AMaitz@gmx.at

• Skitourentage

Mi., 23. – So., 26. April

VENEDIGERGRUPPE

Rostocker Hütte. Ausbildung mit Touren.

Inhalt: Spaltenbergung, LVS-Übung.

Tourenmöglichkeiten: Rostocker Eck, Simonyspitze, Dreiherrnspitze, vielleicht Gr. Geiger. FB 83 €

Leitung: Bernd Schittenkopf



Vorankündigung:

• Klettersteig Sicherungstechnik

Mitte Mai HOHE WAND

• Alpine-Tage

Do., 2. – Sa., 5. Juli ANKOGELGRUPPE

Standort Gießener Hütte. Programm: Eine Hochtour auf die Hochalm Spitze, Begehung des Fallbach-Klettersteigs, Kletter- bzw. Seiltechnik im Klettergarten.

Information und Anmeldung: **Gottfried Linhart**, staatl. gepr. Instruktor Alpin

Tel. 02243 / 343 12 – 0676/737 57 15, sulingo@utanet.at

Fachliche Unterstützung: **Bernd Schittenkopf**, staatl. gepr. Berg- und Skiführer und **Mag. Irmgard Forkert**.



Climbers` Indoor

Kletterbetrieb in der SHS:

Sporthauptschule, 3400 Klosterneuburg,
Langstögergasse 15,

seit Oktober 2008 bis 13. Mai 2009

jeden Mittwoch an Schultagen.

Mittwoch, 27. Mai SHS Abschluss-Hallen-Cup!!!

Es gibt einen gekennzeichneten Boulderbereich mit Matten, darüber hinaus kann die gesamte Höhe mit Seilsicherung genutzt werden.

Mittwoch-Kletterzeiten:

18.00 – 19.30 Uhr Kinder ab 8 Jahren nur mit einer verantwortlichen Ansprechperson

19.30 – 20.45 Uhr freies Klettern.

Ab November 2008 wieder 17.00 – 17.50 Uhr für die kleinsten Kletterer – hier wird den Kindern (unbedingt in Begleitung einer Ansprechperson) der Klettersport spielerisch nähergebracht.

Kletterausrüstung (ausgenommen Kleidung) sowie Kletterschuhe in Kindergrößen sind vorhanden.

Darüber hinaus bieten wir je nach Nachfrage für Fortgeschrittene zusätzliche Trainingseinheiten im Klettertrainingszentrum des ÖTK in Wien 1, Bäckerstraße.

Kosten:

ÖTK-Mitgliedschaft ist Voraussetzung
Unkostenbeitrag 2 € pro Kletterabend oder 25 €
pro Semester und Kletterer

Bei einem Neubeitritt verrechnen wir unabhängig vom Mitgliedsbeitrag 10 € an Einschreibgebühr.

Sonst kostet's nix und bringt viel !!!!

Montag, 2. Februar 2009

Ferienspiel Klettern

ÖTK / Stadtgemeinde Klosterneuburg

Treffpunkt 13 Uhr Rathausplatz

Sonderbus nach Wien 1 ins ÖTK-Kletterzentrum.

Anmeldung im Jugendreferat der Stadtgemeinde,

Telefon 02243 / 444-222



Climbers` Outdoor

Wir haben im Laufe der Jahre und der vielen Aktivitäten die Erfahrung gemacht, dass es fast nicht möglich ist, über lange Zeit Outdooraktivitäten mit genauem Ziel zu planen, da sehr viele Faktoren wie Wetter, Teilnehmer, Wünsche usw. spontane Entscheidungen erfordern. Du findest also „nur“ die Termine für unsere Unternehmungen, wohin wir dann letztendlich fahren entscheiden wir erst kurzfristig. Wir glauben dadurch noch genauer auf deine Bedürfnisse eingehen zu können. Also :

Sonntag, 19. April

Anklettern in der Natur – das ist fix

Sonntag, 3. Mai

Sonntag, 17. Mai

Für alle Außenaktivitäten:

Treffpunkt: 9 Uhr Blumen Schittenkopf, Rathausplatz, mit dem eigenen Auto oder in Fahrgemeinschaften.

Kinder nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Führungsbeitrag pro Person 10 € bzw. pro Familie 20 € pro Tag.

Als Vorschau für die Urlaubsplanung:

Wir sind vom **17. – 24. Juli 2009 in Pakleniza – Kroatien** zum Klettern, Wandern, Schwimmen, Campen.
Bundesjugendzeltlager 2009 – vom 25. Juli – 1. August 2009.
Da beide Termine derzeit noch in Planung sind, können wir leider keine genaueren Details nennen – aber unbedingt die Termine einplanen!

Information und Anmeldung: **Robert Hinterhölzl**,
staatl. gepr.Ski-Instruktor, 0664 / 812 22 72,
robert.hinterhoelzl@unicreditgroup.at

Information und Anmeldung:
Christina Zessner-Spitzenberg – Landesskilehrerin
1 und staatl. gepr. Ski-Instruktorin für Behindertenski-
lauf: 0650 / 797 00 28 - chzesp@live.at

• Freies Skifahren

Fr., 12. Dezember **NACHT IM SCHNEE** **Zauberberg/Semmering**

Die ersten Carving-Schwünge der neuen Saison wollen wir freitags abends am Semmering in den Kunst- bzw. Naturschnee ziehen. Für alle fortgeschrittenen Skifahrer, die den Winter schon nicht mehr erwarten können!

So., 25. Jänner **FAMILIENSKITAG –** **Skischaukel Mönichkirchen/Mariensee**

Jung & Alt, Klein & Groß – gemeinsam wollen wir einen gemütlichen & lustigen Skitag verbringen.



• Kursmöglichkeiten

Anfänger
leicht Fortgeschrittene
Fortgeschrittene
Frauenkurs
Individuelles Training und Schulungen

Sonntag, 22. Februar – Skibus HOCHKAR

Jeder kann für sich den Tag bei Skifahren oder Snowboarden verbringen.

Abfahrt: 7.00 Uhr Klosterneuburg Stadtplatz / Pestsäule
7.05 Uhr Bhf. Klosterneuburg-Weidling
7.15 Uhr Wien-Heiligenstadt, U-Bahn-Station
Anmeldeschluss: Montag, 16. Februar, Blumen Schittenkopf, Tel/Fax 02243 / 322 69,
office@blumen-schittenkopf.at
Kosten: Bus 19 €, Jugend bis zum 18. Lebensjahr 5 € – Liftkarte lt. Tarif

Die Busfahrt findet bei jeder Wetterlage statt! Skigebietsänderung aufgrund der Schneelage vorbehalten. Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss muss für Ersatz gesorgt bzw. der Platz bezahlt werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Samstag, 4. bis
Ostersonntag, 12. April 2009**

VARIANTENSKIFAHREN IM SCHÖNEN ENGADIN

Information und Anmeldung:

Herbert Steiner, 3400 Weidling, Managettgasse 16
Tel./Fax 02243 / 245 55 – 0664 / 102 20 02
steiner.h@a1.net



Kletter- und Konditionstraining

Klettern soll Freude bereiten, egal ob in Form einer langen alpinen Tour oder einem spielerisch anmutenden Boulder. Das wöchentliche Kletter- und Konditionstraining soll die Möglichkeit bieten die Technik zu üben und die Kondition zu verbessern.

Ziel des Kletter- und Konditionstrainings ist es, dafür eine konditionelle Basis für alle alpinen Aktivitäten zu schaffen und die eigenen Fähigkeiten zu erweitern. Die Kletterhalle in der SHS Langstögergasse ist der ideale Ort, bestimmte Techniken in aller Ruhe auszuprobieren, spielerisch zu üben und zu perfektionieren.

Das Training wendet sich sowohl an Anfänger als auch Fortgeschrittene und besteht aus freiem Klettern und einem Konditionstraining. Die Übungseinheit ist nicht als Kletterkurs gedacht, wobei erhofft wird, dass die Teilnehmer aufgrund ihrer unterschiedlichen Vorkenntnisse sich gegenseitig Hilfestellung geben können und so ihr Können steigern.

Wollen Sie nur am Konditionstraining teilnehmen, um sich auf andere alpine Sportarten vorzubereiten, sind sie natürlich auch herzlich willkommen.

Der Kletterbetrieb konzentriert sich auf Klettertechnik und beinhaltet keine Seiltechnik. Beim „Bouldern“ (Bewegungskombinationen in Absprunghöhe) können unterschiedliche Techniken, angefangen vom richtigen Antreten und Greifen bis zum „Eindrehen“, „Hooken“ oder „Ägypter“ geübt werden. Das Konditionstraining legt speziellen Wert auf Kräftigung der Rumpfmuskulatur und Körperspannung, die beim Klettern besonders benötigt werden.

Jeden Donnerstag von 19 bis 21 Uhr (Konditionsteil in der zweiten Hälfte) in der SHS Langstögergasse seit Anfang Oktober.

Informationen bei Albert Treytl, Tel. 0664 / 805 152 72 30 – albert.treytl@oeaw.ac.at

Kosten: pro Abend 2 € Semesterbeitrag 20 €, ein Schnupperabend gratis.

Turnen – Gymnastik – Stretching – Kraft – Kondition

Zielsetzung: Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer und Maximalkraft.

Ort: Turnsaal 3 des Bundesgymnasiums Klosterneuburg, 3400 Klosterneuburg, Buchberggasse 31

Termin: Jeweils Dienstag 19 bis 20 Uhr an Schultagen.

Kosten: pro Abend 5 €, Semesterbeitrag 65 €, ein Schnupperabend gratis.

Leitung: Dipl.-Päd. Ing. Franz Zehetmayer (geprüfter Leibeserzieher)

Skitouren

Information und Anmeldung: **Johannes Plessl**,
Tel. 02242 / 701 78 - 0664 / 171 63 06 - berg@jop.at



Do., 13. November BERG- ODER SKISCHUH?
Eine anspruchsvolle Wanderung oder eine Skitour, je nach Wetter- und Schneeverhältnissen. FB 18 €.

Do., 11. Dezember NIEDERÖSTERR.VORALPEN
Je nach Schneeverhältnissen, Eingetour. FB 18 €.

Do., 15. Jänner HOCHSTAFF
Sehr schöne Voralpen-Skitour. Abfahrt über Wiesen, durch lichten Wald und Forststraßen.
Schwierigkeit I-II, FB 18 €

Sa., 24. Jänner NIEDERÖSTERR.VORALPEN
Je nach Schneeverhältnissen eine leichte Eingetour.
Schwierigkeit I-II, FB 18 €

Sa., 14. Februar SCHNEEBERG
Schneeegraben. Breiter Graben mit schönen Flanken, der direkt vom Klosterwappen nach NW hinabführt.
Schwierigkeit II, FB 18 €.

Do., 19. Februar GÖLLER
Vom Lahnsattel über den Terzer Göller auf den Gipfel. Abfahrt je nach Verhältnissen.
Schwierigkeit II-III, FB 18 €.

Do., 19. März SCHNEEBERG
Breite Ries – Aufstieg und Abfahrt. Sie ist die bekannteste und beliebteste Steilabfahrt des Schneebergs. Schwierigkeit III, FB 21 €.

Sa., 28. März GÖLLER
Schindlergraben und Hühnerkralle. Zwei sehr beliebte Abfahrten auf der Göller Nordseite, zuerst Abfahrt in den Schindlergraben bis zur Schindleralm, von hier wieder Aufstieg und Abfahrt in der Hühnerkralle.
Schwierigkeit II-III, FB 18 €.

Do., 16. April SCHNEEALPE
Durch den Lohmgraben und Almgraben auf den Windberg, der höchsten Erhebung des Schneetalplateaus. Abfahrt wie Aufstieg. FB 18 €.

Schneeschuhtouren

Information und Anmeldung: **Willi Valissik**,
Tel. 0699 / 1266 1899 - w.valissik@chello.at

Sa., 22. November VORALPEN
Je nach Wetterlage werden wir eine Tour unternehmen. Bei genügend hoher Schneelage vielleicht schon eine Schneeschuhtour. Mögliche Ziele: Reisalpe, Unterberg, Pretul... 6 Std., FB 10 €.

So., 14. Dezember GROSSER KÖNIGSKOGEL
Schneeschuhtour im Mürztal, keine Einkehrmöglichkeit. 650 Hm, FB 15 €.



Sa., 17. Jänner RAX
Schneeschuhtour von der Bergstation zur Höllentalaussicht, Seehütte, zurück über die Preinerwand, Hohe Kanzel, Jakobskogel zur Seilbahn. 6 Std., 500 Hm, FB 15 €.

Sa., 14. Februar HOCHWECHSEL
Schneeschuhtour von Mariensee zum Steinernen Kreuz, über Schöberl und Umschussriegel zum Hochwechsel, Abstieg ins Tal. Keine Einkehrmöglichkeit. 7 Std., 900 Hm, FB 15 €.

Sa., 25. April TONION
Schneeschuhtour von Niederalpl über den Herrenboden zum Gipfel. Keine Einkehrmöglichkeit. 6 Std., 700 Hm, FB 15 €.



Information und Anmeldung: **Erich Bauer**,
Tel./Fax 02243 / 362 97 - erich-helga-bauer@aon.at

Die Alt-Eisen-Partie

In den letzten Jahren hat sich die Klettersteig-Szene so rasant entwickelt, dass es nicht mehr möglich ist, daran vorbeizukommen. Seit vielen Jahren bieten daher auch wir Ausbildung (Bernd Schittenkopf) und Touren (Johannes Plessl) in diesem Segment an. Ich habe mich entschlossen, dieses Angebot unter obigem Titel zu erweitern.

Meine Zielgruppe sind vor allem alpine „Wiedereinsteiger“ oder – ganz vorsichtig formuliert – nicht mehr ganz junge Alpinisten, die nur mehr leichtere alpine Touren (bis SG III) oder Klettersteig-Touren (bis SG D) durchführen wollen. Ich werde im leichten Gelände beginnen und zielgerichtet die Teilnehmer in ihrer Leistung und Sicherheit an anspruchsvollere Touren heranführen.



**Dachstein
Johann-Klettersteig**



**Rax, Teufels-
badstubensteig**

Ab April werden wir ein- bis zweimal pro Monat bzw. auch mehrtägig solche Touren anbieten. Wahlweise wochentags und zum Wochenende, um auch Berufstätigen eine Teilnahme zu ermöglichen. Ich bitte Interessent(inn)en jetzt schon, sich mit mir in Verbindung zu setzen, um eine bedarfsorientierte Planung für die Sommermonate erstellen zu können.

Bei der einen oder anderen Tour wird mich auch meine Frau Helga begleiten – nicht am Klettersteig, sondern als Wanderin. Damit ist die Möglichkeit geboten, dass der nichtkletternde Partner auch dabei sein kann: gleiche Ziele auf getrennten Wegen.

Wir starten am

Karsamstag, dem 11. April 2009

im WIENERWALD am Mödlinger Klettersteig.

Wir werden uns über Ausrüstung, deren Handhabung, Steigtechnik usw. unterhalten.

Treffpunkt: 10 Uhr Bhf. Klosterneuburg-Kierling, Parkplatz.

SCHLÖGENER SCHLINGE

Wandern im oberen Donautal, die malerische Donauschlinge auch von oben sehen, mit der Fähre von einem Ufer zum anderen, Ruinen und ein wenig Kultur – z.B. Stift Engelszell, Museum Eferding, und als Abschluss am Heimweg Besuch der Kulturhauptstadt Linz 2009. Kosten: 180 € / 210 € / Person je nach Zimmerkategorie im DZ inkl. Frühstück und Organisationsbeitrag. Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 12 Pers.

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2008

Für die angemeldeten Teilnehmer wird eine Vorbesprechung stattfinden.

Information und Anmeldung: **Helga Bauer**,
Tel./Fax 02243 / 362 97 – erich-helga-bauer@aon.at

Sonntag, 24. – Donnerstag, 28. Mai 2009



Information und Anmeldung bei den jeweiligen Führern:

Helga Bauer, Tel./Fax 02243 / 362 97 - erich-helga-bauer@aon.at

Lucia Prank, Tel./Fax 01 / 263 29 61 - 0664 / 142 53 94 - herbert.prank@chello.at

Paul Schabner, Tel. 02243 / 331 53 - 0676 / 460 03 30 - paul.schabner@schule.at

Do., 13. November MONDSCHNEINWANDERUNG
von Wien nach Klosterneuburg. Stirn- oder Taschenlampe mitnehmen!

Führung: Lucia Prank

Mo., 29. Dezember ACHLEITENSATTEL, 3 Std.

Führung: Lucia Prank

**Do., 1. Jänner NEUJAHRSWANDERUNG
GFÖHLBERG**



Wir beginnen das Neue Jahr gemütlich mit 300 Hm, einer 3-stündigen Wanderung und Einkehr in der Gföhlberghütte. Treffpunkt: 10.30 Uhr Bhf. Klbg.-Kierling, Parkplatz.

Führung: Helga Bauer

**Mi., 28. Jänner BUSCHBERG
Oberleiser Berg**, 3,5 Std.

Führung: Lucia Prank

Mo., 16. Februar SCHATZBERG, 4 Std.

Führung: Lucia Prank

NEU – Ein botanischer – historisch-archäologischer Ausflug

Samstag, 21. März

Zur **Kuhschellenblüte** auf den nicht nur botanisch sondern auch historisch und archäologisch interessanten Hausberg – mit den unterirdischen Gängen – von **Großriedenthal**. Weiters sehen wir das **Graffiti-Haus** und die **Kirche** mit Altarbildern des Kremser Schmidt. Frau Dr. Sigrid von Osten wird uns nicht nur die ausgesprochen signifikante Trockenrasenflora näher bringen – sondern auch IHR Museum: „**Die Alchemisten-Werkstatt**“ – das Inventar eines alchemisch-metallurgischen Laboratoriums aus der Zeit von 1580/90. Den Abschluss bildet der Neudeggerhof mit seiner „unbekannten Unterwelt“ (historischer Weinkeller) und für das leibliche Wohl ein Buffet. Treffpunkt:

11.30 Uhr Bhf. Klbg.-Kierling, Parkplatz.

Führungsdauer ca. 4 Std., Kosten 5 €/Person.

Bitte um Anmeldung bis spätestens 17. März!

Organisation: Helga Bauer

Mi., 25. März BUCHKOGEL, 3,5 Std.

Führung: Lucia Prank

Mi., 15. April SCHMALZBERG, 4,5 Std.

Führung: Lucia Prank

Sa., 1. Mai HOCHSTAFF

Über wunderschöne Blumenwiesen wandern wir – von Marmeladentierpfiffen begleitet – dem Gipfel zu. 800 Hm, 5 Std., Proviant mitnehmen.

Treffpunkt: 7.30 Uhr Bhf. Klbg.-Kierling, Parkplatz:

Führung: Helga Bauer

Samstag, 9. Mai KRÄUTERWANDERUNG

Unsere kleine Wanderung – von 14 bis 16.30 Uhr –



wird uns ins Blütenparadies des Eichkogels führen.

Schon am Weg dorthin werden wir nach Heilkräutern und Wildgemüse Ausschau halten, das Trockenrasengebiet „Eichkogel“ wird uns

dann seine Eigen- und Schönheiten eröffnen.

Im „Haus an der Weinstraße“ können wir (mit Blick über Mödling und Wien) Gesehenes nachbesprechen, Erfahrungen mit Heilkräutern austauschen, Rezepte (werden auch verteilt) mit Wildgemüse kennenlernen und uns außerdem gemütlich stärken. Der Rückweg leitet uns – auf anderen Wegen – zurück zum Bahnhof. Gutes Schuhwerk, Regenschutz, eventuell Stöcke von Vorteil.

Treffpunkt: Bahnhof Mödling, 14 Uhr, Rückkehr ca.

19 Uhr. – Entfällt nur bei starkem Regen.

Kostenbeitrag: 8 €/Person

Anmeldungen: Beate Wittmann, zertifizierte Kräuter- und Wanderführerin, Tel. 0676 / 389 51 96

Jeden Dienstag Paul Schabners Jour fixe:

Wanderungen und sonstige Aktivitäten je nach Wetterlage

Vormerktermin Busfahrten:

NÖ Landesausstellung 2009

GETEILT – GETRENNT – VEREINT

Samstag, 6. Juni 2009

TELC

Samstag, 11. Juli 2009

HORN / RAABS

Näheres im nächsten Programm.

Information und Anmeldung:

Helga Bauer, Tel./Fax 02243 / 362 97

erich-helga-bauer@aon.at

Sa., 15. November LEOPOLDIWANDERUNG

Vom Griass di a Gott-Wirt zur Jägerwiese, Einkehr. Weiter auf den Hermannskogel mit Wartenbesteigung, retour zum Griass di a Gott-Wirt.

Treffpunkt: 10 Uhr Bhf. Klb.-Kierling, Parkplatz, Fahrt mit PKW, bitte um rechtzeitige Anmeldung.

Fr., 12. Dezember SCHATZKAMMER WIEN Jahresabschlusstreffen

Als **ersten Teil** wollen wir mit der Besichtigung der imperialsten Sammlungen des Kunsthistorischen Museums – der Schatzkammer Wien – einen schönen Abschluss unseres Wanderjahres machen.

Im **zweiten Teil** treffen wir uns ALLE zu einer gemütlichen Kaffeejause beim Veit am Niedermarkt, zum Plaudern, Rückschau halten und Pläne schmieden für das kommende Jahr.

Treffpunkt 1. Teil: 12.30 Uhr Wien-Nußdorf, Straßenbahnhaltestelle D. Eintritt Schatzkammer mit NÖ-Card frei.

Treffpunkt 2. Teil: 16 Uhr Café Veit / Niedermarkt.

Mo., 2. Februar WINTERWANDERUNG

Je nach Wetter- und Schneelage werden wir im Großraum Klosterneuburg unterwegs sein. Mit einem gemütlichen, warmen Zusammensein werden wir den Tag ausklingen lassen. Wegen Treffpunkt 13 Uhr – bitte telefonische Rücksprache.

Fr., 20. März FRÜHLINGSWANDERUNG

zum Frühlingsbeginn übers Schwarze Kreuz ins Weidlingtal. Treffpunkt 13 Uhr beim Gymnasium.

Do., 30. April ZUM GEOGRAFISCHEN

MITTELPUNKT NIEDERÖSTERREICHS – zur Max Schubert-Warte in Kapelln. Der ca. 5,3 km lange Erlebnisweg mit 12 Stationen bietet schöne Blicke zu den Voralpen bis hin zum Ötcher.

Treffpunkt: 9 Uhr Bhf. Klb.-Kierling, Parkplatz, Fahrt mit PKW, bitte um rechtzeitige Anmeldung.



24. April Wachaurundfahrt



23. Juli Die Garten Tulln



26. August Schloß Grafenegg

Information und Anmeldung:

Helga und Erich Bauer, Tel./Fax 02243 / 362 97
erich-helga-bauer@aon.at

Nordic Walking oder Laufen

Wir freuen uns auf gemeinsame „Bewegungsstunden“. Wir sind jeden Mittwoch unterwegs, ohne Einschränkung von Feiertags- oder Ferienzeiten. Ein „Einstieg“ ist jederzeit möglich.



**Jeden Mittwoch: NW 18 Uhr
Laufen 19 Uhr**

Variabler Treffpunkt, wird jeweils für die Folgewoche vereinbart.

Samstag, 18. April 2009

Der NW- und Lauf-Frühjahrsausflug führt uns heuer in die Lauf- und Walking-Arena

Seewinkel – Heideboden

Und damit sind wir diesmal im Burgenland unterwegs. Von Halbturn aus auf dem Kaiserweg, 12,3 km und/oder dem Parkweg, 6,2 km. Nach Lust und Laune Besichtigung von Schloß Halbturn, anschließend gemütliches Beisammensein.

Treffpunkt:

9.30 Uhr Bhf. Klbg.-Kierling, Parkplatz.

MOUNTAINBIKEN

Herbert Prank, Tel./Fax 01 / 263 29 61 -
0664 / 142 53 92 - herbert.prank@chello.at

Donnerstag, 16. April Flach in die Lobau
Dienstag, 26. Mai Hügelig ins Weinviertel

100 Jahre Tempelbergwarte

Am 27. Sept. 2008 fand die Feier zum 100-jährigen Bestand der Warte mit rund 100 Festgästen statt. Unsere Sektion nahm mit 25 Mitgliedern daran teil. Im Vorfeld haben wir die Tafeln von der Wiedereröffnung 1956 restauriert und eine Rastbank aufgestellt.



Wir trauern:

Dr. Waltraud Oswalden ist am 13. Juni 2008 nach langem und schwerem Leiden, kurz nach ihrem 84. Geburtstag gestorben. Bei der letzten Hauptversammlung im November 2007 konnte sie die Ehrenzeichen für 65 Jahre Mitgliedschaft entgegennehmen. Sie

gehörte jener Generation an, die in der zu Ende gehenden Kriegszeit und in der anschließenden Aufbauperiode der Sektion ihre Verbundenheit entgegenbrachte.

Marianne Leitner ist am 3. August 2008 nach schwerem Leiden im 85. Lebensjahr friedlich entschlafen. Sie war über 30 Jahre Mitglied unserer Sektion und bei vielen Tourenführungen dabei. Die Liebe zur Natur und zu den Bergen hat sie auf ihrem Lebensweg stets begleitet.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen der Verstorbenen.



Am 23. Juni 2008 ist **Bgm. a.D. Ök.-Rat Karl Resperger** im Alter von 88 Jahren verstorben. Als 1954 Klosterneuburg seine Selbstständigkeit als Stadt wiedererlangte, wurde Karl Resperger bereits in den ersten Gemeinderat gewählt und hat in weiterer Folge als

Stadtrat, Vizebürgermeister und von 1966 bis 1985 als Bürgermeister die Entwicklung Klosterneuburgs entscheidend mitgeprägt. 1970 der Sektion beigetreten, hatte er immer ein „offenes Ohr“ für Anliegen der Sektion und sie in ihren Zielen stets unterstützt.

Helene Pozdena ist am 31. August nach langem Leiden im 66. Lebensjahr gestorben. Sie hat viele Jahre Reg.-Rat Theodor Krauss bei seinen Wanderwochen als Führerin unterstützt.

Hermine Zamecnik ist am 14. September 2008 nach kurzem Leiden im 86. Lebensjahr friedlich entschlafen. Sie gehörte 58 Jahre unserer Sektion und jener Generation an, die sich bereits in der schwierigen Nachkriegszeit für die Natur und die Bergwelt begeisterte.



Ehrung: Dr. Gertrude Hartung hat eine seltene Ehrung erfahren. Vom Dekanat für Chemie am Chemischen Institut der Universität Wien wurde sie dafür geehrt, dass sie vor 70 Jahren zum Doktor der Philosophie (Hauptfach Chemie) promoviert wurde. *Wir gratulieren sehr herzlich.*

Wir freuen uns über unsere neuen Klubmitglieder:

Dipl.-Ing. Ernst Löbl, Waltraud Moldaschl, Johann Komar, Erich Baumgartner, Christian Witschka sowie die Kletterjugend Alina Müller und Jakob Leopold.

Wir wünschen allen viel Freude bei unseren Aktivitäten!

Besondere Geburtstage feiern bis zum Erscheinen unseres nächsten Programmheftes: Erika Lorenz, Hermine Schmeisser, Franz Kaufmann, Hertha Gratschmayer, Mag. Eduard Hohensasser, Leopold Jagersberger, Prof. Dr. Walter Petricek, Gertraud Höfner, Wolfgang Pötsch, Dr. Michaela Sykora, Gudrun Gugenberger, Monika Holek, Maria Penisch, Dipl.-Ing. Josef Dussmann, Brigitte Finta, Mag. Liselotte Gardavsky, Renate Hauleitner, Dr. Gerhard Miksch, Dr. Paul Paflik, Markus Krauter, Karl Kargl, Irmtraud Thürriedl, Elfriede Heinrich, Georgine Karasek, Leopold Forkert, Helmut Baier und Franz Summer.

Allen unsere herzlichsten Glückwünsche!

Mitgliedsbeiträge 2009: Vollmitglied 44 €, ermäßigt 28 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 12 €*), Familienmitgliedschaft 72 €, Alleinerzieher 28 € + 6 € je Kind, jedoch max. 44 €.

Anfang Dezember werden Ihnen die neuen Zahlscheine mit der integrierten Mitgliedskarte im handlichen Kreditkartenformat zugeschickt. Alle näheren Informationen sind am Begleitblatt der Zahlscheine aufgedruckt.

*) Wenn nur Kinder oder Jugendliche (ohne Erwachsenen im gleichen Haushalt) angemeldet werden, kommt pro Person je ein Einschreibentgelt von 10 € hinzu.

Wenn Sie unserer Sektion beitreten möchten, geht es am einfachsten über unsere Internetadresse:

www.oetk-klosterneuburg.at, im Menü „Mitglied“ werden.

Oder Sie setzen sich persönlich bzw. telefonisch mit uns in Verbindung.



Wien – Hermannskogel 542 m



Tirol
Wildspitze 3.772 m



Steiermark
Dachstein 2.996 m



Burgenland
Geschriebenstein 884 m



Salzburg – Großvenediger 3.674 m



OÖ – Großer Priel 2.515 m



Vorarlberg – Piz Buin 3.312 m



NÖ – Schneeberg
2.075 m

Kärnten
Großglockner 3.798 m



Bei Unzustellbarkeit bitte
retour an den Absender:
ÖTK-Klosterneuburg,
Gschwendt 2 B/6,
3400 Klosterneuburg

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt